



## PROGRAMME DU 14 OCTOBRE 2018

Marche-Nature et ateliers « Conscience & Confiance » au Cap Canaille – 9h à 11h30

**Être en connexion avec la nature et soi** par Mireille Lambert et Corinne Bonnefis-Faivre

Echanges et détente – 12h à 13h30 et accueil des participants de l'après-midi à partir de 13h

**Repas de saveurs préparé sur place** avec Martine Derroja de La cuisine de Martine

Ouverture des Rencontres du Sourire – 13h30 à 13h45

**Présentation de l'esprit de cette journée et du thème de la « Cohérence »** avec Corinne Bonnefis-Faivre et Jean-Philippe Ackermann, Parrain de cette 3ème édition

Retour sur les expériences « grandeur nature » de la marche-ateliers – 13h45 à 14h

**Des pistes de cohérence pour augmenter conscience et confiance en soi**

par Corinne Bonnefis-Faivre et Mireille Lambert, coach de vie

Conférence « Astrologie et nouvelle conscience » – 14h à 14h30

**Comment trouver ma cohérence dans l'ère quantique du verseau ?**

par Roseline Fouque – Astrologue

Leçons de vie et atelier – 14h30 à 15h30

**« Comment la mer invite à une cohérence vitale »**

par Pierre Mastalski – Aventurier de l'entreprise et de la mer

>>>>> Pause RÉSEAUTAGE puis RECENTRAGE YOGA- 15h30 à 16h

Témoignage & perspectives – 16h à 16h30

**« L'entreprise en quête d'une autre cohérence »**

par Isabelle Rimbaud, cadre dirigeant d'entreprise participative

Conférence et échanges – 16h30 à 17h

**« Le succès et toi »**

par Jean-Philippe Ackermann – Conférencier international de l'optimisme

>>>> Pause DETENTE et CONCENTRATION YOGA – 17h à 17h15

Conférence & Atelier – 17h15 à 18h15

**« Comment vivre plus en cohérence avec ta nature »**

par Caroline Gauthier – Formatrice, écrivaine à succès et fondatrice des leaders inspirés.

Clôture & Conclusion – 18h15 à 18h30

**Le guide-réussite autour de la cohérence à partir de la facilitation graphique**

avec Esther Loubradou, Corinne Bonnefis-Faivre et le Parrain des Rencontres d'automne

>>>> Pause RESEAUTAGE apéritif offert – 18h30 à 20h

**EN CADEAU : « Comment optimiser nos liens et contacts dans la simplicité »**

- \* Bonus Concentration guidé par Fanny, chief happiness officer
- \* Bonus Bien-Etre proposé par Jessica, soins sur chaise
- \* Bonus Vitalité par Martine, cuisine saine et savoureuse
- \* Bonus graphique par Esther, restitution créative
- \* Bonus vidéo et interviews par Jean-Luc
- \* Espace dédicaces



**NOS RENDEZ-VOUS**

8h30 devant la pharmacie des Calanques à Cassis ou  
9h au petit parking en montant au Cap Canaille depuis Cassis  
(au bout du virage épingle à cheveux après panneau parc des Calanques)  
12h Repas à Zero Gravity 387 av du Peymian - La Ciotat  
13h idem pour accueil

**Corinne : 06 14 911 953**